



IncontRho

Associazione di familiari di persone che soffrono di disturbi psichici
INTRATTENERE ACCOMPAGNARE, IL VOLONTARIATO SOCIALE E' BELLO



Incontrho è un'associazione composta da famiglie e volontari e persone in cura vicine al tema del disagio psichico e della salute mentale, ed è aperta in ogni momento ad incontrare e ad ascoltare nuove persone. L'obiettivo dell'associazione, è quello di creare occasioni per stare insieme.



Insieme tra famiglie, insieme tra ragazzi o adulti che conoscono il disagio personalmente, insieme tra volontari che hanno un po' di tempo, anche poco, da dedicare alla conoscenza di un mondo ricco di sentimenti, ma che è spesso oscurato, da un velo di superficialità e anche di paura ad approfondire.



Quali sono queste occasioni per stare insieme? Le più varie. Accompagnare ad una gita in collina nel tempo della vendemmia, andare insieme al cinema o sfogliare insieme un giornale per commentare le notizie, imparare insieme a coltivare un orto in città, far parte di un corso di computer, sperimentare l'arte del teatro o della pittura, dedicarsi alla pesca sportiva o imparare a riparare una bici o un guasto al lavandino.



Alcune attività, gite, corsi o laboratori, sono vissute in compagnia di operatori e pazienti in carico alle strutture, mentre altri momenti più legati al quotidiano, come quelli del cinema o del ritrovarsi a giocare a carte o a leggere un giornale, sono rivolti ai pazienti che trascorrono tutto il loro tempo in famiglia, che sono comunque sempre coinvolti in ogni proposta di attività tra quelle appena elencate.



Quest'anno 2012 compiamo 10 anni di attività: dieci anni di amicizia, 10 anni di cose insegnate e di cose imparate, 10 anni di piccoli e grandi progetti realizzati e di festa insieme. Ci fa piacere poter parlare di noi, oggi, perché siamo qui per ricordare che il tema della salute mentale riguarda tutti noi.



Incontrho inoltre vuole dire a tutti e ad alta voce che di disagio mentale si può guarire. Guarire prima di tutto socialmente, vale a dire facendo cose che a molti sembrano scontate, ma sono vitali: uscire, vedere gente, impegnarsi in un interesse.

E' piacevole prendere parte ai laboratori creativi, ma si può essere volontari nel sociale, per la Salute Mentale, offrendo semplicemente il proprio ascolto e la propria amicizia, quando si ha tempo, quando si può. Attenzione: non vogliamo arruolarvi per forza come volontari e non chiediamo soldi. Desideriamo solo che chi passa da queste parti, si ricordi anche di noi e del tema che ci sta a cuore.

Grazie un cordiale grazie a tutti voi per l'attenzione che ci avete rivolto.

Incontrho Onlus nasce nel 2002.

- difende i principi introdotti nella legislazione italiana della legge 180/1978 e della conseguente normativa
- favorisce la nascita di gruppi di auto - mutuo - aiuto
- contribuisce a divulgare informazioni sulla tutela della salute mentale, per sostenere la prevenzione e lottare contro lo stigma
- partecipa a vari Organismi di Coordinamento per la Salute Mentale nell'Asl MI 1, è presente ai momenti istituzionali dedicati alle normative sul tema psichiatria e salute mentale, e alla loro messa in opera sul territorio.
- collabora con i servizi territoriali con l'Unità Operativa di Psichiatria del territorio, Rho e Settimo Mil.se, con le strutture, CPS, CRA Centri Diurni Comunità Alloggio.
- partecipa a organismi di livello regionale come URASAM (Unione Regionale Associazioni per la Salute Mentale)
- partecipa a organismi di livello nazionale come UNASAM (Unione Nazionale delle Associazioni per la Salute Mentale)
- Nel campo della formazione, partecipa alla realizzazione di seminari e conferenze sul tema del disagio psichico, beneficiando della preziosa ASSISTENZA DI CIESSEVI (Centro Servizi per il Volontariato per la provincia di Milano).

Contattaci o vieni a trovarci presso le nostre sedi della nostra Associazione.

Incontrho – Piazza della Chiesa 20 Terrazzano di Rho (MI) sede legale

Via Giusti 1 Rho sede per incontri Auto Mutuo Aiuto e attività varie - Viale Resegone 6/8 Arese

Referenti dei progetti e di accompagnamento:

Chiara Vassallo mail <chiaravassallo@tiscali.it>; cell. 338395158

Francesco Tirrito <f.tirrito@gmail.com>; 3384709158

Gianfranco Vizzotto <g.vizzotto@tiscali.it>; 3385331532

Franco De Leo mail franco.deleo49@gmail.com cell. 3405348353

Michela La Pica mail <michelarosario46@libero.it>; cell. 3463887444

Armando Marchesini <silvana.menicali@gmail.com>; cell.3405526652

Savoia Alberto savoiaalb@alice.it cell. 3396453771



INCONTRHO, fondata nel 2002

E' iscritta nel Registro del Volontariato della Lombardia. E' una associazione democratica, apartitica e senza fini di lucro che propone l'aiuto ai sofferenti psichici ed alle loro famiglie.

Rho, Arese, Lainate, Pogliano Mil.se, Vanzago, Cornaredo, Pero, Pregnana, Settimo Mil.se.

Terrazzano Frazione di Rho (Milano) 20017 Piazza della Chiesa 20 e-mail: incontrho@fastwebnet.it - www.incontrho.it

