

6 novembre 2015

Auditorium Testori

Piazza Città di Lombardia, 1 - Milano

NOTIZIE E COMUNICAZIONI NELLA REGIONE LOMBARDIA E IN ITALIA

Esperto in Supporto tra Pari (ESP)

L'Esperto in Supporto tra Pari (ESP) è una persona che, grazie ad un percorso formativo riguardante la consapevolezza di sé, l'autostima, le caratteristiche del disagio psichico, la recovery e l'empowerment, ha imparato a riconoscere e valorizzare come risorsa il suo sapere esperienziale.

ESP: perché crederci ?

Semplicemente perché l'ESP è la prova che dal disagio psichico si può uscire o comunque, nonostante questo, si può avere una buona qualità di vita. Perché è in grado, grazie all'esperienza personale, di trasmettere alla persona sofferente una concreta speranza di miglioramento.

Cosa può fare: · interventi di supporto alle attività quotidiane · accompagnamento a visite · affiancamento degli operatori in attività riabilitative, laboratori creativi, espressivi e del tempo libero · assistenza domiciliare · facilitazione di gruppi auto mutuo aiuto · promozione di attività sportive e di rilassamento

Dove può lavorare: · privati · enti pubblici e privati · comunità terapeutiche · comunità assistenziali · associazioni

ESP: cosa lo contraddistingue? L'ESP è l'esperto per esperienza vissuta. La sua forza è aver

SUPPORTO TRA PARI E SALUTE MENTALE: IL RUOLO ATTIVO DEGLI STUDENTI

Scritto da Gianfranco Vizzotto

Martedì 27 Ottobre 2015 17:46 - Ultimo aggiornamento Martedì 27 Ottobre 2015 18:10

vissuto, o vivere ancora, un disagio psichico simile a colui che affiancherà. L'ESP mette in campo le proprie emozioni, la consapevolezza di sé,

ciò lo facilita e lo rende "unico" nello stabilire dei rapporti di fiducia ed empatia reciproca con il sofferente. L'ESP agisce anche favorendo l'incontro tra la persona con disagio, il territorio ed i servizi.

[Accedi al PDF del volantino](#)